



Porträt

Neben einer achtsamen Begleitung hin zu Selbstkompetenz bilden folgende Aus- und Weiterbildungen die Grundlage meiner therapeutischen Arbeit:

August 2008 – Mai 2010	Fachausbildung zur Polarity-Therapeutin, schulmedizinische Grundlagen und methodenspezifische Ausbildung
April 2010 – Mai 2011	Polarity Yoga-Training, effektive Körperübungen zum Aufbau von Gesundheit
Oktober 2011 bis Mai 2013	Besuch mehrerer Reinigungsseminare, Schwerpunkte der Polarity-Ernährung
Seit Mai 2010	Diverse fachspezifische Kurse
Seit Mai 2010	Regelmässige Supervisionen
Seit September 2011	Assistenzen am Polarity Bildungszentrum Schweiz in Zürich
November 2011 bis Oktober 2012	Grundlagen der Supervision
Dezember 2013 – August 2013	Authentische Kommunikation
November 2011 – April 2015	SE-Training, Traumatherapie Somatic Experiencing nach Peter Levine
Juni 2013	Trauma und Yoga mit David Emerson
Januar 2015	Nackentherapie und Arbeit am unteren Rücken mit Marty Morales
Ab April 2016	SOMA-Training, Spezialtraining in „Trauma und Körperarbeit“ mit Marcelo Munitz und Sonja Gomes